



PROTOCOLO DE SEGURANÇA

- 1. Serviços disponíveis:** musculação, cardio, aulas de grupo, serviço pt e nutrição;
- 2. Horário de funcionamento:** 2^{af} a 6^{af} das 7h às 22h, sábados das 9h às 20h e domingo das 9h às 13h;
- 3. Marcações de serviços:** todos os serviços necessitam de uma marcação para o contacto de rede fixa do ginásio: 291701786 ;
- 4. Sala de Musculação:** a sala de musculação terá um limite de 15 sócios por hora, existindo um novo espaço de apoio à sala;
- 5. Sala de Cardio:** a sala de cardio terá um limite de 4 sócios por hora;
- 6. Serviço Pt:** passamos a dispor de uma sala de apoio ao serviço Pt, com um limite de 5 clientes por hora;
- 7. Aulas de Grupo:** todas as aulas de grupo serão realizadas em espaço outdoor, com limite de 23 alunos por aula nas aulas de bicicleta e de 20 alunos por aula nas restantes aulas.
- 8. Acessos ao clube:** a entrada do clube será realizada pela porta principal para os treinos na sala de musculação, sala de cardio e serviço Pt; em relação às aulas de grupo a entrada será pela porta norte do polidesportivo;
- 9. Acessos ao clube:** a saída do clube será realizada pela sala de musculação para os treinos na sala de musculação, sala de cardio e serviço Pt; em relação às aulas de grupo a saída será pela porta oeste do polidesportivo;
- 10. Acessos ao clube:** o uso da máscara é obrigatório em todo clube, excepto durante o exercício físico.
- 11. Balneários:** é proibido trocar de roupa no interior das instalações, bem como a utilização dos duches. Apenas as casas de banho estarão disponíveis;
- 12. Inscrições:** todas as inscrições podem ser realizadas online ou através do contacto direto com uma das nossas consultoras;
- 13. Pagamentos:** todos os pagamentos serão através do débito direto, referência multibanco e MBway
- 14. Informação em atualização:** o presente protocolo de segurança entra em vigor no dia 12.05.2020 e está sujeito a alterações conforme necessidade.

Qualquer dúvida adicional contactar para o número de rede fixa do ginásio: 291701786 ou para o email: aquagym@clubenavaldofunchal.com

Funchal, 11 de maio de 2020
O Diretor do Complexo Desportivo da Nazaré
André Cunha