



PROTOCOLO DE SEGURANÇA - NAVAL AQUAGYM

- 1. Serviços disponíveis:** musculação, cardio, aulas de grupo, serviço PT e nutrição;
- 2. Horário de funcionamento:** 2^a a 6^a das 7h às 22h, sábado das 9h às 20h e domingo das 9h às 13h;
- 3. Marcações de serviços:** todos os serviços necessitam de uma marcação para o contacto de rede fixa do ginásio: 291701786;
- 4. Sala de Musculação:** a sala de musculação terá um limite de 16 sócios por hora, existindo um novo espaço de apoio à sala;
- 5. Sala de Cardio:** a sala de cardio terá um limite de 5 sócios por hora;
- 6. Aulas de Grupo:** todas as aulas de grupo serão realizadas em espaço outdoor, com limite de 23 alunos nas aulas de bicicleta e de 20 alunos nas restantes aulas.
- 7. Acessos ao clube:** a entrada do clube será realizada pela porta principal para os treinos na sala de musculação, sala de cardio e serviço PT; em relação às aulas de grupo a entrada será pela porta oeste do polidesportivo; nas entradas existe um sistema de controlo de temperatura e desinfeção dos sócios;
- 8. Acessos ao clube:** a saída do clube será realizada pela porta principal do complexo para os treinos na sala de musculação, sala de cardio e serviço PT; em relação às aulas de grupo a saída será pela porta oeste do polidesportivo;
- 9. Circulação no clube:** o uso da máscara é obrigatório em todo clube, exceto durante o exercício físico.
- 10. Novas Inscrições:** todas as novas inscrições são realizadas na receção do ginásio, mediante marcação prévia com uma das nossas consultoras;
- 11. Pagamentos:** todos os pagamentos serão através do débito direto, referência multibanco e MBway;
- 12. Informação em atualização:** o presente protocolo de segurança entra em vigor no dia 06.11.2020 e está sujeito a alterações conforme necessidade. Qualquer dúvida adicional contactar para o número de rede fixa do ginásio: 291701786 ou para o email: aquagym@clubenavaldofunchal.com

Funchal, 06 de novembro de 2020
O Diretor do Complexo Desportivo da Nazaré

André Cunha